

ACTIVIDADES CULTURA, DEPORTE Y EDUCACIÓN

2024

2024

SOTO DEL REAL





ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SOTO DEL REAL

Inscripciones Piscina Cubierta



ÍNDICE DE ACTIVIDADES

Presentamos un programa anual de actividades deportivas municipales para todos los públicos. Todas las actividades aquí contenidas se regirán por lo dispuesto bien en las Condiciones Generales que podrán encontrar en el Servicio Municipal de Deportes, o bien por las Condiciones Particulares de cada uno de los clubes organizadores.

Actividades organizadas por el Sistema municipal de deportes

- Bádminton	5
- Gimnasia Correctiva	5
- Gimnasia de Mantenimiento	6
- Iniciación Deportiva	6
- Multideporte	7
- Chi Kung/Tai Chi	7
- Yoga	8
- Pilates	9
- Patinaje	10
- Piscina Municipal Cubierta	11
- Abonos municipales actividades combinadas	19

Actividades organizadas por Clubes Deportivos Municipales (subvencionados por el Ayto. de Soto del Real)

- Artes Marciales y deportes de contacto:	
-Tanden Karate Club	20
-Club Villa de Madrid	21
- Baloncesto (Piratas Soto Basket)	22
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco)	23
- Fútbol (Club de Fútbol Rec. Soto del Real)	24
- Fútbol Sala (CD. Virgen del Puerto)	25
- Gimnasia Rítmica (Club Gim. Rítmica Soto del Real)	25
- Marcha Nórdica (NW la Maliciosa)	26
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real)	26
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real)	27
- Tiro con Arco (Club Arcosoto)	28
- Voleibol (Club Voleibol Soto)	28
- Rugby (SRRC)	29
- Escalada y montaña (S.A.D. ROCO-SOTO)	30

ALQUILER DE INSTALACIONES

Tipo de entradas	Edad	Precio/ Hora	Bono 10 horas
Campo de fútbol			
Adulto Fut-7	>30	30,00 €	270,00 €
Joven Fut-7	<30	15,00 €	100,00 €
Adulto Fut 11	>30	60,00 €	540,00 €
Joven Fut-11	<30	30,00 €	200,00 €
Entrada Luz	TODAS	10,00 €	
Entrada Luz	TODAS	20,00 €	
Polideportivo			
Adulto 1/2	>30	10,00 €	90,00 €
Joven 1/2	<30	6,00 €	40,00 €
Adulto Pista	>30	20,00 €	160,00 €
Joven Pista	<30	12,00 €	80,00 €
Entrada Luz	TODAS	10,00 €	
Pistas de Tenis y Pádel			
Consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelsoto.es			

Para el alquiler de Campo de Fútbol y Polideportivo ponerse en contacto con SMD (918480114) o Polideportivo (678631728)

BÁDMINTON

Deportes de raqueta para mayores de 8 años muy divertida, dinámica y sencilla de aprender. Apta para todos.

Los grupos se adaptaran a la demanda que exista.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Bádminton	Infantil	8-15	M-J	19:00-20:00	Polideportivo Municipal	50€/Trim
Bádminton	Adulto	>16	M-J	20:00-21:00	Polideportivo Municipal	75€/Trim

GINNASIA CORRECTIVA

Actividad para mayores de 16 años. Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Correctiva	2	>16	L-X	18:30-19:30	Prado Real +Online	84€/Trim



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad para mayores de 16 años, cuyo objetivo es realizar un trabajo variado de actividad física para mejorar nuestra salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Mantenimiento	1	>16	L-M-V	19:30-20:30	CEIP. Chozas de la Sierra	99€/Trim

INICIACIÓN DEPORTIVA



Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Iniciación deportiva	G.1	3 Años	M-J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim
Iniciación deportiva	G.2	4-5 Años	M-J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim

MULTIDEPORTE

Actividad lúdica donde iniciamos los primeros conocimientos de diferentes deportes tanto colectivos como individuales.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Multideporte	1	6-12	M J	16:30-17:30 17:30-18:30	CEIP. Chozas de las Sierra	50€/Trim

CHI KUNG / TAI CHI

Actividad dirigida a los mayores de 16 años. Es un Arte Marcial que se trabaja con los movimientos de forma lenta y armónica para mejorar nuestra postura correcta. Nos ayuda a conocer mejor nuestro cuerpo para poder relajarlo.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tai Chi	G.1	>16	L-X	19:30-20:30	Prado Real +Online	84€/Trim

YOGA DE MAYORES

Actividad suave dirigida a los mayores de 60 años, que ayuda a tener una buena calidad de vida.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga-Mayores	G.1	>60	M-J	11:00-12:00	Centro Cultural +Online	36€/Trim

YOGA (IYENGAR)

Actividad destinada a mayores de 16 años. Es una disciplina que trabaja tanto el aspecto físico como el mental y que aporta a los practicantes beneficios en su salud. Se trabaja realizando posturas sencillas acompañadas de una respiración armoniosa, lo que nos lleva a unos resultados de tranquilidad física y mental.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga	G. 1 General	>16	M-J	10:00-11:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Yoga	G. 2 General	>16	M-J	17:00-18:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Yoga	G. 3 Avanzado**	>16	M-J	18:00-19:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Yoga	G. 4 General	>16	M-J	19:00-20:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Yoga	G. 5 Intermedio	>16	M-J	20:00-21:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim

**Al G. 3 de nivel avanzado, se accede únicamente mediante prueba de nivel

PILATES SUELO

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	G. 1 Iniciación	>16	L-X	10:00- 11:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G. 2 Iniciación	>16	L-X	11:00- 12:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G. 3 Intermedio	>16	L-X	12:00- 13:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G. 4 Iniciación	>16	L-X	17:00- 18:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G. 5 Intermedio	>16	L-X	18:00- 19:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G. 6 Iniciación	>16	L-X	19:00- 20:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim
Pilates	G.7 Iniciación	>16	L-X	20:00- 21:00	Centro Cultural +Online	84€/Trim



A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel



PATINAJE (LÍNEA Y ARTÍSTICO)



Actividad recreativa y deportiva para todos los grupos de edad a partir de los 5 años, en las dos modalidades línea y artístico.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Patinaje en línea y artístico	G. 1- Infantil Iniciación-Intermedio	>5	L	16:45-17:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patinaje artístico	G. 2- Infantil Intermedio	>5	L	17:30-18:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patinaje artístico	G. 3- Infantil/Adulto Intermedio-Avanzado	>5	L	18:30-19:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim Adulto 39€/Trim
Patinaje artístico	G. 4- Infantil Iniciación-Intermedio	>5	X	16:45-17:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patinaje artístico	G. 5- Infantil Iniciación-Intermedio	>5	X	17:30-18:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patinaje artístico	G. 6- Infantil/Adulto Intermedio-Avanzado	>5	X	18:30-19:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim Adulto 39€/Trim



Grupos en función del nivel. A determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial. NOTA: obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

NATACIÓN - ACTIVIDADES DIRIGIDAS - FITNESS

Más información en el teléfono **91 847 74 48** o email: infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO TOTAL	Infantil	5-17 años	Todos los días	Libre	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	31,50€/mes
	Joven	18-23 años				36€/mes
	Adulto	>24 años				45€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V S-D	13:00-16:30 Libre		29,25€/mes
	Fin de Semana	Todas	Viernes, sábado y domingo	Viernes desde 15:00h		20€/mes
	Familiar	2AD + 1 menor 18 años	Todos los días	Libre		95€/mes
	Familiar Especial	2AD + 2 o más menores 18 años				110€/mes

ABONO TOTAL

ACCESO LIBRE A PISCINA, SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA):

AQUAFITNESS, CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, PILATES, STEP, GAP, ZUMBA, THAI FITNESS, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, ... SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIOVASCULAR.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO GIMNASIO	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	23,10€/mes
	Joven	18-23 años				26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V S-D	13:00-16:30 Libre		21,45€/mes

ABONO GIMNASIO

ACCESO LIBRE A GIMNASIOY ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, PILATES, STEP, GAP, ZUMBA, THAI FITNESS, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, ... SALA DE MUSCULACIÓN y CARDIOVASCULAR

CICLISMO INDOOR

Actividad musical para mayores de 14 años, realizada sobre una bicicleta especialmente diseñada, a un ritmo determinado, y en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular y de tonificación.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ciclo Indoor	1	>14	L X	9:30-10:30 10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.
Ciclo Indoor	2	>14	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.



ESCUELA DE ESPALDA

Actividad para mayores de 14 años destinada a la corrección postural del alumno y al tratamiento de lesiones de espalda. Mejora la movilidad articular, potencia la musculatura esquelética y trabaja el sistema cardiovascular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Escuela de Espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Salón Prado Real +Online	84€/Trim.
Escuela de Espalda	2	>14	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real +Online	84€/Trim.



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

GIMNASIA CORRECTIVA

Actividad para mayores de 16 años. Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Correctiva	1	>16	M-J	9:45-10:45	Salón Prado Real +Online	84€/Trim.



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

PILATES SUELO

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	1	>16	J	18:30-19:30	Complejo Deportivo Prado Real +Online	45€/Trim.



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza

NATACIÓN - ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación	Benjamines	3-5 años	1 o 2 días/semana	Según grupos	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	(1 día/mes) 45€/Trim
	Infantil	6-17 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		(2 día/mes) 75€/Trim
	Adulto	>18 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		40€
Bono 20 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		70€
Abonado Piscina	Infantil	>18 años	Todos los días	Libre		23,10€/mes
	Joven	18-23 años	Todos los días	Libre		26,40€/mes
	Adulto	>24 años	Todos los días	Libre		33€/mes
	Horario Valle	Todas	L-V S-D	13:00-16:30 Libre		21,45€/mes



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

ABONO PISCINA

ACCESO LIBRE A PISCINA Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA)



AQUAGYM

Actividad acuática y musical adaptada a cualquier edad que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo aeróbico y de tonificación muscular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Aquagym	1	>14	L-X	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	2	>14	L-X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	3	>14	M-J	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	4	>14	M	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aquagym	5	>14	V	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aquagym	6	>14	V	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN ACTIVA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para realizar un trabajo funcional en todo el cuerpo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Activa	1	>14	M-J	20:00-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

MATRONACIÓN

Actividad lúdica para bebés de 4 a 36 meses que busca la estimulación acuática del bebé por medio de una serie de juegos y tareas que le permitan aprender a desenvolverse en el medio acuático en compañía de uno de sus padres.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Matronación	1	4 meses a 3 años	V	16:15-16:45	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	2	18 a 36 meses	S	10:30-11:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	3	12 a 24 meses	S	11:00-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	4	4 a 12 meses	S	11:30-12:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	5	18 a 36 meses	S	12:00-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	6	12 a 24 meses	S	12:30-13:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	7	4 a 12 meses	S	13:00-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim

YOGA ACUÁTICO

Actividad para mayores de 16 años de estructura similar al Yoga tradicional que aprovecha el efecto terapéutico del agua para la mejora de la salud física y mental.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga Acuático	1	> 16	J	15:15-16:15	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club

* Club de Yoga Conecta-T: 629 205 505



La inscripción en estas actividades no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo correctivo y preventivo sobre la salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Terapéutica	1	>14	L-X	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	2	>14	L-X	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	3	>14	L-X	18:45-19:45	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	4	>14	M-J	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	5	>14	M-J	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	6	>14	V	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS: pre y postparto

Actividad dirigida a embarazadas o mamis recientes (a partir de la 6ª a 8ª semana del parto) en la que se realizan ejercicios suaves y adaptados en agua. Ayuda a mantener la condición física, relaja las tensiones propias del embarazo y postparto, favorece la circulación, y ayuda en la preparación/recuperación del parto.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Instalación	Precio
Natación Embarazadas	1	>16	1 día/semana (por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/Mes
Natación Embarazadas	2	>16	2 días/semana (por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	28€/Mes

OTRAS TARIFAS Y SERVICIOS

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) INFANTIL (5-17 años)	3,50 €
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) ADULTO (>18 años)	5,00 €
Entrada día: asociaciones y clubes (con condiciones acordadas con el Ayuntamiento)	3,00 €/per
Abono 10 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	40,00€
Abono 20 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00 €
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (1 sesión)	45,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 3 sesiones)	135,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 5 sesiones)	220,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 10 sesiones)	420,00 €
Alquiler calle piscina	50,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (sin monitor)	20,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (con monitor)	40,00 €
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/semana) Quincena	35,00 €
Intensivo Natación Adulto >18 (5 días/semana.) Quincena	40,00 €



Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con Cuota de Socio en vigor.
Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y discapacitados empadronados en el municipio según Ordenanza Municipal.

ABONOS MUNICIPALES

ACTIVIDADES COMBINADAS

Combina tu actividad municipal ****f** favorita de **deportes, cultura y educación** con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado.

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina*	Horario Gimnasio y Piscina*	Instalación	Precio
Actividad municipal + Gimnasio + piscina	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	25€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				30€/mes + ACTIVIDAD

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina*	Horario Gimnasio y Piscina*	Instalación	Precio
Actividad municipal + Piscina	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina*	Horario Gimnasio y Piscina*	Instalación	Precio
Actividad municipal + Gimnasio	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES

(Subvencionados por el Ayto. de Soto del Real)

ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE CONTACTO

TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL /
KORYUKAN MADRID

Teléfonos 622436750 - 674826819 (Jesús Espiga)

Email: koryukanmadrid@gmail.com



KARATE

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Karate	G. 1A Iniciación	5 a 10	L-X	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 1B Iniciación	5 a 10	L-X	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 2 Cadete	10 a 15	L-X	19:30-20:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 3 Adulto	>16	L-X	20:30-22:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KU KORYU-UCHINADI (DEFENSA PERSONAL)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ku Koryu-Uchinadi	G. 1	>16	S	11:30-13:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KOBUDO (SAI- NUNCHAKU) (ARTE DE DOMINIO ARMAS: ESPADA CORTA Y PALO DOBLE)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Kobudo	G. 1		V	20:00-21:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KU-DEFENSA PERSONAL-INTRODUCCIÓN MMA-BOXEO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
KU-DP-Boxeo	G. 1	>16	M-J	20:30-22:00	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club

CLUB VILLA DE MADRID

Más información en el teléfono **665838620**

o **918461513** (José Díaz)

Email: c.d.villademadrid@gmail.com

Website: www.cdvillademadrid.com



HAPKIDO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Hapkido	G. 1	>13	M-J	20:30-21:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Hapkido	G. 2	>13	M-J	21:30-22:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

TAEKWONDO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Taekwond	G. 1	4-8	M-J	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G. 2	9-13	M-J	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G. 3	>14	M-J	19:30-20:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	Competición	Todas	S	10:00-11:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET

Más información en el teléfono **918478682** o

696980007 (Jordi) más información

Email: clubpsb@telefonica.net Website:

www.piratassotobasket.com



Actividad	Grupo	Año Naci	Días	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto	Esc.Mixta Baby Basket	16-17-18	Consultar Club	16:45-18:00	Polideportivo municipal	Consultar Club
Baloncesto	Prebenj.	14-15		16:45-18:15	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Benj. Fem.	12-13		16:45-18:15	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Benj. Masc.	12-13		16:45-18:15	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Alevines*	10-11		16:45-18:15	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Pre-Inf. Fem.	2009		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Inf. Fem.	2008		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Inf. Masc.	08-09		16:45-18:45	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Cadete	06-07		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Junior*	04-05		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Sub-22	00-01-02-03		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Sénior*	<1998		Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Veteranos	Consultar club				

*Categorías y equipos masculinos y femeninos.



ESCALADA Y MONTAÑA

CLUB CANTO BERRUECO

Más información en el teléfono 638127113

Email: infocantoberrueco@gmail.com

Website: www.cantoberrueco.com

CUOTAS PARA APUNTARSE AL CLUB CANTO BERRUECO

Cuota para asociarse al Club*

10€/año

*Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)

LF a elegir

ENTRENAMIENTO ESCALADA LIBRE (ROCÓDROMO INTERIOR Y EXTERIOR)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Instalación	Precio
ESCALADA LIBRE	11	>16	L-X	10:00-12:00	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	40€
		>16	M-J	11:00-13:00		
		>16	L-J	20:30-22:30		
		>16	V	17:00-22:30		
		>16	S-D	9:00-22.30		

* HORARIO ROCO EXTERIOR: * El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. *Durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, ésta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo (exterior o interior) que quede disponible atendiendo a sus indicaciones.*FEDERADOS SIN EL CLUB: En caso de no federarse con el Club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.

ENTRENAMIENTO ESCALADA DIRIGIDO + ENTRENAMIENTO LIBRE

Clases	1	>17	L-X	09:30-10:30	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	95€/ trim.+ LF
Clases	2	4-7	L-X	17:00-17:45		70€/ trim.+ LF
Clases	3	8-10	L-X	17:45-18:30		70€/ trim.+ LF
Clases	4	11-17	L-X	18:30-19:30		85€/ trim.+ LF
Clases	5	>17	M-J	19:30-20:30		95€/ trim.+ LF
Clases	6	>17	M-J	10:00-11:00		95€/ trim.+ LF
Clases	7	8-10	M-J	17:00-17:45		70€/ trim.+ LF
Clases	8	11-13	M-J	17:45-18:30		70€/ trim.+ LF
Clases	9	14-17	M-J	18:30-19:30		85€/ trim.+ LF
Clases	10	>17	M-J	19:30-20:30		95€/ trim.+ LF

Las inscripciones se llevan a cabo a través de la página web (www.cantoberrueco.com), el correo electrónico (info@cantoberrueco.com) o a través del número de teléfono:

638127113

* LF: CUOTA ANUAL DE LICENCIA FEDERATIVA (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.

* CS: CUOTA DE SOCIO: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.

FÚTBOL

RECREATIVO SOTO DEL REAL C.F

Más información en el teléfono **676860140** (Sergio)

Email: **coordinador@recresoto.com**, Website: **www.recresoto.com**

Actividad	Grupo	Año Naci	Días	Horario	Instalación	Precio
Fútbol	Chupetines	2016-2017	M-J	16:45-17:00	Campo de Fútbol	Consultar Club
Fútbol	Prebenjamín	2014-2015	M-J	16:45-17:50	Campo de Fútbol	
Fútbol	Benjamín	2012-2013	L-X	16:45-17:55	Campo de Fútbol	
Fútbol	Alevín	2010-2011	L-X	17:40-18:50	Campo de Fútbol	
Fútbol	Infantil	2008-2009	M-J	17:40-19:10	Campo de Fútbol	
Fútbol	Cadete	2006-2007	L-X	18:50-20:10	Campo de Fútbol	
Fútbol	Juvenil	2003-2005	L-X	20:15-21:35	Campo de Fútbol	
Fútbol	Femenino F-7	Consultar Club	M-J	16:55-17:55	Campo de Fútbol	
Fútbol	Femenino Senior	A partir de 13 años	L-X	19:00-20:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Aficionado	Anterior a 2003	M-J-V	20:45-22:30	Campo de Fútbol	
Fútbol	Veteranos		X	21:30-22:30	Campo de Fútbol	



Los horarios están sujetos a modificaciones, cualquier duda consultar con el club.



FÚTBOL SALA

C.D. VIRGEN DEL PUERTO

Más información en el teléfono **610786613** (Julia)

Email: juliapindado@gmail.com

Website: www.vpsotodelreal.es



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Fútbol Sala	Sénior Nacional Femenino	>16	M-J	20:00-22:30	Polideportivo Municipal	Consultar club



Equipo Federado en Nacional .



GIMNASIA RÍTMICA

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 608678142 (Sara)

Email: cgrsotodelreal@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Rítmica	Escuela 1	5 a 9	M	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
			V	16:30-17:30		
Gimnasia Rítmica	Escuela 2	>9	M	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
			V	16:30-17:30		
Gimnasia Rítmica	Avanzado 1	5 a 9	M-J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
Gimnasia Rítmica	Avanzado 2	>9	M-J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
Gimnasia Rítmica	Escuela 3	>5	V	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club



Los grupos y horarios podrán ser modificados en función de la demanda

MARCHA NÓRDICA

NORDIC WALKING LA MALICIOSA

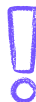
Más información en el teléfono 666514953 o 61915118

Email: nwmaliciosa@hotmail.com Blog: Club Nórdic Walking La Maliciosa

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
M. Nórdica	G.1	>18	L-X	9:30-11:30	Consultar Club	Consultar Club
M. Nórdica	G.2	>18	M-J	10:30-11:30 19:00-20:30		
M. Nórdica	Iniciación	>18	2º Sábado de mes	10:30-13:00		
M. Nórdica	Salida	>18	1er y 3er Domingo de mes	17:40-18:50		



Los grupos siempre se dividen en dos en función de la forma física de los alumnos/as.



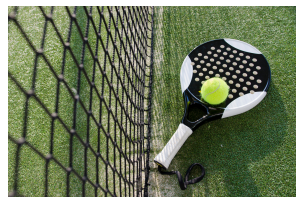
PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 630475072 (Ricardo)

Email: direccion@tenisypadelsoto.es Website:

www.tenisypadelsoto.es



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pádel	Tarde	>5	L-X M-J V	17:00-22:30	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Mañana	>5	L-X M-J V	9:00-13:00	Pistas de Pádel Municipales	
Pádel	Fin de semana	>5	S-D	10:00-12:00 17:00-19:00	Pistas de Pádel Municipales	

TENIS

CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 609009300 (Eduardo)

Email: direccion@tenisypadelso.es Website:

www.tenisypadelso.es



INFANTIL

Nivel de Juego	1 día semana	2 días semana	Tiempo de clase- día
Iniciación 7-8 alumnos	18€/mes	25€/mes	1 hora
Medio 5-6 alumnos	23€/mes	34€/mes	1 hora
Perfeccionamiento 5-6 alumnos	32€/mes	49€/mes	1,30 horas
Competición 3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	1,30 horas

ADULTOS

Adultos	1 día semana	2 días semana	Tiempo de clase- día
5-6 alumnos	24€/mes	34€/mes	55 min.
3-4 alumnos	33€/mes	48€/mes	55 min.
5-6 alumnos	33€/mes	49€/mes	85 min.
3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	85 min.



Precios para abonados del Club - No abonados incremento de 5€ al mes sobre tarifa. El pago de la cuota será trimestral - Los precios incluyen IVA - Se darán 22 clases por trimestre

Clase Partido			Clases monográficas (ej. mejora servicio)		
Jugador/hora - 1 alumno	25 €	Abonado 20€	Jugador/hora - 3 alumnos	8 €	Abonado 7€
Jugador/hora - 3/4 alumnos	7 €	Abonado 6€	Jugador/hora - 4 alumnos	7 €	Abonado 6€
Clases particular individual					
Jugador/hora - 1 alumno	25 €		Abonado 20€		

TIRO CON ARCO

CLUB ARCOSOTO

Más información a través del email: arcosotoescuela@gmail.com o arcosoto1@hotmail.com Website: www.arcosoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tiro con Arco	G. 1	>9	S-D	Consultar Club	Campo Municipal de Tiro	80€/Trim (<14)
	G. 2					120€/Trim (>14)



Los grupos se realizan en función de la demanda.



VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL SOTO

Más información en el teléfono **663402081** o **679515356** o a través del email: clubvoleibolsoto@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Instalación	Precio
Voleibol	Alevín	7 a 11	Consultar Club	Consultar Club
Voleibol	Infantil-Cadete	12 a 15		
Voleibol	Juvenil	16 a 18		
Voleibol	Senior Msc.	>18		
Voleibol	Senior Fem.	>18		



Los días, horas e instalación quedan pendiente de definir en función de la demanda.

RUGBY

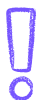


CLUB DE RUGBY SRRC

Más información a través del email: info@sotodelrealrugbyclub.com

Website: www.sotodelrealrugbyclub.com

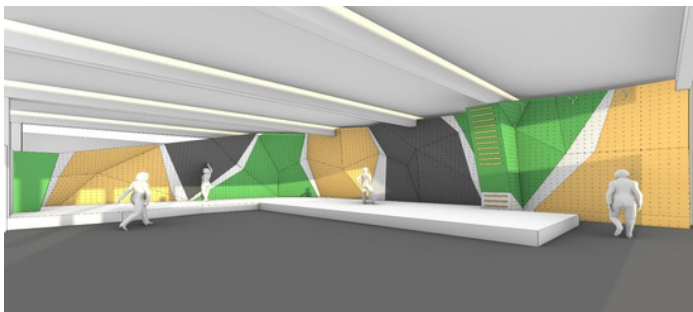
Actividad	Grupo	Días	Horario	Instalación	Precio
Rugby	Femenino	J	19:15-21:00	Campo de Fútbol Municipal	Consultar Web del Club Rugby
Rugby	Sénior	M-V	19:15-21:00		
Rugby	Sub-18	M-J	19:30-21:00		
Rugby	Sub-16	M J	18:30-19:30 19:15-21:00		
Rugby	Sub-14	M J	18:30-19:30 19:15-21:00		
Rugby	Sub-12	V	17:30-19:15		
Rugby	Sub-10	V	17:30-18:30		
Rugby	Sub-8	V	17:30-18:30		
Rugby	Sub-6	V	17:30-18:30		



Los horarios están sujetos a modificaciones, cualquier duda consultar con el club.

ESCALADA Y MONTAÑA

ENTRENAMIENTO LIBRE Y DIRIGIDO - CLASES DE ESCALADA
Información e Inscripciones: inforocosoto@gmail.com / Tel. 600491933
ASOCIACIÓN SIERRA NORTE - S.A.D. ROCO-SOTO



“THE MOUNTAIN SCHOOL” programa Actividades de Montaña

CUOTA: 15€ INSCRIPCIÓN ANUAL + LF + COSTE ACTIVIDAD

- Septiembre - CAMPAMENTO URBANO MULTIAVENTURA
- Octubre - ESCALADA DEPORTIVA EN ROCA 20€
- Noviembre - RUTA EN BICICLETA 20€
- Diciembre - SENDERISMO Y BULDER 20€
- Enero - MULTIAVENTURA INVERNAL: Raquetas-Trineos-Iglús 25€
- Febrero - ESQUÍ 50€ / SNOWBOARD 54€
- Marzo - MARCHA NÓRDICA EN FAMILIA 20€
- Abril - TALLER DE ORIENTACIÓN 20€
- Junio - CAMPAMENTO URBANO MULTIAVENTURA

ROCO-SOTO:

- Octubre - CURSO ESCALADA: TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE RESCATE EN PAREDES
- Diciembre - KOMPE NAVIDEÑA ROCO-SOTO
- Abril - CURSO DE ESCALADA: VÍAS DE VARIOS LARGOS
- Junio - KOMPE BARBACOA ROCO-SOTO

APERTURA EN SEPTIEMBRE DEL NUEVO ROCÓDROMO



ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS

SOTO DEL REAL

Inscripciones CASA DE LA CULTURA



ÍNDICE ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS

- Inglés	33
- Inglés infantil y juvenil	34
- Inglés y Francés adultos	36
- Ciencia, tecnología y tratamiento de la imagen	37
- Robótica	38
- Monográficos fotografía	38
- Informática	340
- Artes escénicas: danza y teatro	41
- Bailes	41
- Teatro	44
- Circo	45
- Artes plásticas	46
- Arte y dibujo	46
- Manualidades y costura	48
- Biblioteca municipal	49
- Club de lectura	
- Café filosófico	
- Escuela de música	50
- Humanidades	53
- Historia adultos	
- Historia del arte	
- Ajedrez	54
- CEPA	55
- Talleres en familia	56
.....	

MEDIDAS COVID-19: Control de aforo, gel hidroalcohólico, distancias de seguridad,
ventilación aulas. Objetivo cero contagios

#ViveSoto #SotoAccesible #EducaciónSoto #CulturaSoto #CeroContagios
#ReduceContagios

INGLÉS

INGLÉS INFANTIL- EDUCACIÓN INFANTIL* Y PRIMARIA

La incorporación progresiva de nuestros centros educativos al sistema bilingüe mejora las competencias del alumnado en el uso de la lengua inglesa. A lo largo de estos últimos años hemos visto cómo algunos alumnos presentan diversas dificultades con las materias que se imparten en lengua inglesa. Por ello se plantea un programa de inglés en que se trabajará por una parte el Refuerzo de contenidos y por otra parte la Ampliación. Los horarios de esta guía son orientativos hasta que podamos conocer con exactitud los horarios de la actividad escolar que funcionarán en los centros educativos.

EDUCACIÓN INFANTIL

Alumnado de 2º y 3er. curso de Educación infantil.

Actividad	Grupo	Curso Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés	1 I-2I	2º y 3º Ed. Infantil	L-X	16:30-17:25	CEIP Virgen del Rosario	57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en
Inglés	3I-4I	2º y 3º Ed. Infantil	M-J	16:30-17:25	CEIP Virgen del Rosario	Soto del Real (consultar condiciones)



Las clases de los grupos de inglés de Educación Infantil tienen una duración efectiva de 45'. Se trabajarán contenidos artísticos y creativos.

EDUCACIÓN PRIMARIA

Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria. Por cada curso, está previsto que hubiera al menos dos grupos diferentes, uno de refuerzo y otro de ampliación. En los casos en que hubiera dudas para incorporar a un participante en uno u otro grupo, se solicitará a la familia informe del profesor de inglés del centro educativo. En el caso de que no se pudieran impartir las clases presencialmente, las clases para alumnos de educación primaria podrían ofrecerse online.

Actividad	Grupo	Curso Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés	1 R	1º y 2º Ed.Prim.	L-X	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
Inglés	2 R	1º y 2º Ed.Prim.	L-X	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	3 R	3º Ed.Prim.	L-X	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	4 R	4º Ed.Prim.	L-X	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	5-6 R	5º y 6º Ed.Prim.	L-X	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	



Inglés de Refuerzo. La duración efectiva de la clase será de 50'. Se trabajará en el refuerzo de los contenidos trabajados en los centros educativos en las asignaturas que se desarrollan en inglés, con dinámicas participativas y colaborativas.

Actividad	Grupo	Curso Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés	1 A	1º y 2º Ed.Prim.	M-J	Consultar		57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
Inglés	2 A	1º y 2º Ed.Prim.	M-J	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	3 A	3º Ed.Prim.	M-J	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	4 A	4º Ed.Prim.	M-J	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	5 A	5º Ed.Prim.	M-J	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	
Inglés	6 A	6º Ed.Prim.	M-J	Consultar	CEIP Virgen del Rosario	

!

Inglés de Ampliación. La duración efectiva de la clase será de 50'. Los contenidos que se trabajarán serán de ampliación de los trabajados en el aula ordinaria a través de dinámicas participativas.

FRIDAY SPEAKING DAY

A partir de este curso, los viernes tendremos actividad extra para los alumnos inscritos en la actividad de inglés que lo deseen. Esta actividad está dirigida a mejorar la competencia de hablar en público, la expresión corporal y también la competencia en fluidez verbal

Actividad	Grupo	Curso Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Teatro en inglés: Fun & Games	1	1º, 2º y 3º Ed. Primaria	V	16:30 - 17:45	CEIP Virgen del Rosario	Gratuito para alumnos inscritos en inglés
Teatro en inglés Radio en inglés	2	4º, 5º y 6º Ed. Primaria	V	18:00 - 19:15	Por determinar	



INGLÉS JUVENIL – EDUCACIÓN SECUNDARIA

Inglés de Refuerzo y Ampliación. Alumnado de 1º a 4º de Educación Secundaria Obligatoria o Formación Profesional Básica. Se formarán grupos por nivel.

En el caso de que no se pudieran impartir las clases presencialmente, las clases para alumnos de educación secundaria podrían ofrecerse *online*.

Actividad	Grupo	Curso Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés	1 J	B 1.2	L-X	Consultar	Casa de la Cultura	57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
Inglés	2 J	B 1.1	M-J	Consultar	Casa de la Cultura	
Inglés	3 J	A 2	M-J	Consultar	Casa de la Cultura	
Inglés	4 J	B 1.2	L-X	Consultar	Casa de la Cultura	



Se realizarán pruebas de nivel a todos los alumnos inscritos para su inclusión en un grupo

TEEN SPEAKING DAY

Clases de conversación con temática de interés para los jóvenes

Actividad	Grupo	Nivel Orientativo	Días	Horario	Lugar	Precio
Teen Speaking Day	1	Nivel B1.2	V	17:00 - 17:30	C. Cultural	57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
	2	Nivel B1.1	V	17:30 - 18:00	C. Cultural	
	3	Nivel A2	V	18:00 - 18:30	C. Cultural	

INGLÉS ADULTOS ¡A tu ritmo!

Actividad	Grupo	Nivel	modalidad	Precio	Horario	Plataforma online de uso ilimitado mientras estés dado de alta + dos días de conversación a la semana en grupos reducidos de máximo 4 personas
Inglés	1	A 1	Online	Consultar	¡A tu ritmo!	
Inglés	2	A 2	Online	Consultar	¡A tu ritmo!	
Inglés	3	B 1.1	Online	Consultar	¡A tu ritmo!	
Inglés	4	B 1.2	Online	Consultar	¡A tu ritmo!	
Inglés	5	B 1.3	Online	Consultar	¡A tu ritmo!	



Inglés para todos. Independientemente del nivel, para los que quieren recordar y practicar como para los que desean avanzar sobre su nivel. Realiza tu preinscripción y a partir de septiembre te convocaremos para realizar la prueba de nivel y así podrás incorporarte en el grupo que más se adapte a ti. Consultar precios.



FRANCÉS Jóvenes y adultos

Actividad	Grupo	Nivel	Lugar	horario	Precio	2 horas de clase a la semana
Francés	1	A 1	Centro Cultural	Consultar	75€ / Trimestre	
Francés	2	A 2	Centro Cultural	Consultar	75€ / Trimestre	

Aprende francés y/o repasa lo aprendido en la ESO

CIENCIA, TECNOLOGÍAS Y TRATAMIENTO DE LA IMAGEN



¿Cómo funciona la ciencia? Matemáticas, física y química manipulativas a través de la experiencia.

Ejemplos: flotación, preparación de slime, mezclas jabonosas, mosaicos...

Con este taller pretendemos el acercamiento a nuestros jóvenes al conocimiento científico a través de la experimentación.

Se realizarán 1 ó 2 sesiones mensuales los sábados por la tarde. Al menos 4 sesiones al trimestre.

Al finalizar el curso los participantes presentarán los experimentos trabajados en una jornada final abierta al público.



Actividad	Grupo	Curso/ Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Taller de Ciencia	1 J	De 9 a 14 años	Sábados	16:30-18:30	Centro Cultural	20€/trim

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN- INFANTIL- GRATUITO



Actividad	Grupo	Curso/ Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Robótica	1	3º y 4º prim. iniciación	Lunes	17:30-19:00	Centro Cultural	105€/trim Gratuito para empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
Robótica	2	4º a 6º prim. avanzado	Martes	17:30-19:00	Centro Cultural	
Robótica	3	3º a 6º prim. iniciación	Miércoles	17:30-19:00	Centro Cultural	
Robótica	4	3º y 6º prim. iniciación	Jueves	17:30-19:00	Centro Cultural	
Robótica	5	4º a 6º prim. avanzado	Viernes	17:30-19:00	Centro Cultural	

Aprender y disfrutar de la tecnología y refuerzo en las áreas de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM).



ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN- JÓVENES Y ADULTOS

Actividad	Grupo	Curso/ Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Robótica	1	Iniciación	Lunes	18:30-20:00	Centro Cultural	105€/trim
Robótica	2	Avanzado	Martes	18:30-20:00	Centro Cultural	

PROGRAMACIÓN Y DESAROLLO DE VIDEOJUEGOS CON UNITY3D

Actividad	Grupo	Curso/ Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Programación	1	Iniciación	Jueves	18:30-20:00	Centro Cultural	105€/trim

MONOGRÁFICOS FOTOGRAFÍA- JÓVENES Y ADULTOS

Se ofertarán a lo largo del curso talleres monográficos sobre temas específicos de fotografía. Se irá anunciando en la Casa de la Cultura. Si estás interesado en algún aspecto concreto, haznos llegar tu propuesta. Consultar calendario

Descubre lo que guarda tu cámara de fotos

4 horas (en 2 días)

Si tienes una cámara y aún no has descubierto todas sus funciones, este es el momento de sacar el mayor provecho a tu equipo fotográfico. Tras una breve introducción genérica de las funciones y utilidades que hay en cualquier cámara fotográfica, daremos paso al conocimiento personalizado de cada cámara en particular, realizando diversos ejercicios prácticos de los distintos géneros que hay en el arte y en la fotografía, retrato, paisaje, bodegón, etc. en distintos lugares y ambientes.



Fotografía Emilia Valencia



Fotografía Emilia Valencia

Es necesario que cada alumno lleve su equipo fotográfico. (Cámara, objetivos y trípode)

Iluminación y Bodegón (iniciación)

4 horas (en 2 días)

Este taller monográfico, tiene como objetivo, conseguir entender el género del bodegón o naturaleza muerta en el arte y la fotografía por un lado, y por el otro, la realización de distintos bodegones enfatizando en los detalles más interesantes de los. Con la luz de una ventana o un punto de luz artificial podemos conseguir hacer destacar desde el encuadre y la composición los distintos objetos que queramos fotografiar. No obstante en este taller también se realizará una sesión fotográfica de naturaleza muerta, con equipo de iluminación profesional, con objetos personales (opcional) que los asistentes que lo deseen, quieran llevar y fotografiar.

Iluminación y Retrato (iniciación)

4 horas (en 2 días)

Este taller monográfico, tiene como objetivo, conseguir entender el género del retrato en el arte y la fotografía por un lado, y por el otro, la realización de retratos enfatizando en los detalles más interesantes de la persona retratada, con el requerimiento técnico y estético para cada situación.

Con la luz de una ventana o un punto de luz artificial podemos conseguir hacer un buen retrato. No obstante en este taller también se realizará una sesión fotográfica con equipo de iluminación profesional, como fotógrafos y modelos todos los asistentes que lo deseen y que participen en el taller.



Fotografía Emilia Valencia

Es necesario que cada alumno lleve su equipo fotográfico. (Cámara, objetivos y trípode)

II INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA Y DISPOSITIVOS MÓVILES - ADULTOS

Actividad	Grupo	Curso/ Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación tecnología	1	Adultos	Lunes	10:00-11:30	Centro Cultural	45€/trim.
Iniciación tecnología	2	Adultos	Miércoles	10:00-12:00	Centro Cultural	57€/trim.

Modalidad presencial/online - Consultar

¿Quieres conocer las ventajas que brindan los teléfonos inteligentes? Aprende a manejar tu teléfono móvil de manera sencilla y atractiva. En este curso aprenderás a añadir contactos a la agenda, acceder a Internet y configurar el correo electrónico, buscar información en Internet, descargar e instalar una aplicación, escribir mensajes de texto y audios, hacer fotos y vídeos y compartirla a través de una red social (WhatsApp), descargar e instalar una aplicación, utilizar el GPS de Google Maps para llegar a cualquier parte.

¿Te apetecería crear un blog personalizado de algún tema que te interese especialmente? Naturaleza, cine, cocina, fotografía, manualidades, lectura, música...

¡Bienvenidas y bienvenidos a este curso! Ven y apuesta por una Cultura Digital de todos y para todos.



ARTES ESCÉNICAS: DANZA Y TEATRO

BAILES INFANTIL Y JUVENIL INICIACIÓN AL BAILE – CLÁSICO Y ESPAÑOL



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación Baile (clásico y español)	1	5-8 años	L-X	16:30-17:30	Prado Real	80€/trim

BAILE MODERNO INFANTIL



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Moderno infantil	1	8-11 años	M-J	16:30-17:30	Prado Real	80€/trim

BAILE MODERNO JUVENIL



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Moderno juvenil	1	>12 años	M-J	17:30-18:30	Prado Real	80€/trim



BAILES JÓVENES MAYORES Y ADULTOS DANCE TRAINING

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Dance Training	1	>16 años	L-X	20:30-21:30	Prado Real	80€/trim

Modalidad presencial/online - Consultar

BAILES LATINOS



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Latino	1	>16 años	V	18:00-19:30	Prado Real	75€/trim



BAILES DE SALÓN

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Salón	1	>16 años	V	19:30-21:00	Prado Real	75€/trim
Salón avanzado	2	>16 años	V	21:00-23:00	Prado Real	90€/trim

ZUMBA FITNESS



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Zumba Fitness	1	>16 años	M-J	20:00-21:00	Prado Real	80€/trim



Cuando sea posible, las clases se desarrollarán al aire libre

BAILE ESPAÑOL Y FLAMENCO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Español y flamenco	1	>16 años	J	18:30-20:00	Prado Real	75€/trim



TEATRO

Técnicas teatrales y juegos, habilidades comunicativas, comunicación verbal y no verbal. Mejorar la confianza en uno mismo y aprender a desenvolvernors ante el público....



TEATRO INFANTIL

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Teatro Infantil	1	6-11 años	Jueves	16:45-18:15	Prado Real	57€/trim

TEATRO JUVENIL

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Teatro Juvenil	1	>12 años	Jueves	18:30-20:30	Prado Real	80€/trim



CIRCO

Iniciarse a las disciplinas circenses, mejorando la motricidad general y la autoconfianza. Se realizarán diferentes actividades enfocadas a desarrollar las habilidades psicomotrices de los participantes, orientadas a las distintas rutinas circenses, adaptándolas a las edades y capacidades de los niños que en ellas participen. Atendiendo a la diversidad y procurando que todos se sientan integrados y capaces. Malabares, equilibrios con distintos elementos, técnicas de clown y acrobacias aéreas.



INICIACIÓN AL CIRCO

Actividad	Grupo	Edad	Día	Horario	Lugar	Precio
Iniciación al circo	1	>5 años	Jueves	16:30-18:00h	CAT	57€/trim

ACROBACIAS CON TELAS AÉREAS

Actividad	Grupo	Edad	Día	Horario	Precio	Lugar
Acrobacias con telas aéreas	1	>12 años	Jueves	19:00-20:30h	75€	CEIP Chozas de la Sierra



ARTES PLÁSTICAS

ART ATTACK – CREATIVIDAD Y MANUALIDADES INFANTIL

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Art Attack	1	5-12 años	Jueves	16:45-18:10	Centro Cultural	57€/trim



DIBUJO Y PINTURA INFANTIL

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Dibujo y pintura infantil	1	5-12 años	Martes	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/trim
Dibujo y pintura infantil	2	5-12 años	jueves	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/trim

DIBUJO Y PINTURA ADULTOS



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Dibujo y pintura adultos	1	>13 años	Viernes	17:00-19:00	Centro Cultural	75€/trim

TÉCNICAS DE DIBUJO Y PINTURA. MATERIALES Y GÉNEROS

Aprendizaje de diferentes técnicas artísticas.
Experimentación con los materiales más actuales.
Los alumnos eligen los materiales, técnicas y géneros



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Técnicas de dibujo y pinturas	1	>14 años	Lunes	18:00-20:00	Centro Cultural	75€/trim
Técnicas de dibujo y pinturas	2	>14 años	Miércoles	18:00-20:00	Centro Cultural	75€/trim

ILUSTRACIÓN CÓMIC, MANGA, POP-UP

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Ilustración comic, manga...	1	>12 años	Martes	17:00-18:30	Centro Cultural	75€/trim



MANUALIDADES ADULTOS

Realización de objetos de decoración y regalos. Se parte de cero o de objetos anteriores para darles un nuevo uso o un nuevo aspecto.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Manualidades	1	>16 años	Martes	12:00-13:30	Centro Cultural	57€/trim

COSTURA Y PATRONAJE JÓVENES Y ADULTOS

Costura a mano y a máquina. Realizar patrones y diseños propios. Aprender a hacer arreglos y recuperar prendas antiguas. Reciclar y personalizar prendas ya acabadas. Conocer maquinaria y herramientas necesarias. Todo ello adaptado al nivel y conocimientos de cada uno de los participantes



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Precio
Costura	1	>14 años	Martes	19:00-21:00	75€/trim
Costura	2	>14 años	Viernes	17:00-19:00	75€/trim
Costura	3	>14 años	Viernes	19:00-21:00	75€/trim

BIBLIOTECA MUNICIPAL

UBICACIÓN: Segunda planta Centro Cultural – C/ Real nº 6

HORARIO: L-V 9-13 h y 17-20 h Consultar horarios especiales: Verano, Semana Santa, Navidad, ampliación por exámenes

SERVICIOS QUE OFRECE: información bibliográfica, préstamo domiciliario, lectura en sala, hemeroteca, acceso a Internet, sala de estudio, actividades animación a la lectura, clubes de lectura, taller literario, café filosófico, Biblioterapia para mayores, Bibliotubers Soto, cuentacuentos, encuentros con autores, recitales poéticos, visitas culturales...

CONTACTO: biblioteca@ayto-sotodelreal.es

CLUB DE LECTURA*



NUEVO: *Club de lectura infantil* ¡Descubre la literatura infantil y juvenil!

Ven a disfrutar de nuevas historias, cuentos y actividades en torno a los libros

Grupo	Edades	Días	Horario	Lugar	Precio
1	Infantil	Último lunes mes	18:00-19:00	Centro Cultural	Gratuito con carné de biblioteca. La inscripción de esta actividad se realizará en la biblioteca municipal
1	Adultos	Último miércoles mes	18:30-20:00	Centro Cultural	
2	Adultos	Último jueves mes	18:30-20:00	Centro Cultural	



*¡Hazte
libro
fan!*



CAFÉ FILOSÓFICO

Grupo	Edades	Horario	Días	Lugar de desarrollo	Precio
1	Adultos	19:00-20:30	Viernes alternos	Centro Cultural	48€/trim

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

La Escuela Municipal de Música de Soto del Real realiza sus actividades en horario de tarde de Lunes a Viernes en el CEIP Chozas de la Sierra

Contacto: Casa de la Cultura – **918480114**- Consultar precios e inscripciones a partir de agosto

Matrícula Escuela de Música, pago único: por alumno independientemente del número de actividades musicales a las que se inscriba.

MÚSICA EN FAMILIA. DESPERTAR MUSICAL

Edades	Tamaño de grupo	Duración
De 0 a 3 años (acompañados por madre y/o padre)	De 4 a 6 alumnos	1h. por semana

Enfocada a la estimulación y desarrollo musical temprano

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Enfocada a favorecer el desarrollo psicomotriz y la inteligencia musical mediante juegos, bailes, cantos y otro tipo de actividades.

Edades	Tamaño de grupo	Duración
De 4 a 7 años	De 4 a 6 alumnos	1h. por semana

AGRUPACIÓN INFANTIL TUTORIZADA. AIT

Edades	Tamaño de grupo	Duración
De 6 a 8 años	De 4 a 6 alumnos	1h. por semana

LENGUAJE MUSICAL

Edades	Tamaño de grupo	Duración
A partir de 6 años	De 3 a 6 alumnos	1h. por semana

Orientado al conocimiento del Lenguaje Musical (Solfeo) mediante la aplicación de métodos teórico-prácticos que refuerzan el aprendizaje y la experiencia musical con el instrumento elegido. Diferentes niveles. Consultar.

INSTRUMENTOS

FORMACIÓN INSTRUMENTAL

Viento-metal	Viento-madera	Teclados	Persuasión		Cuerda	
						Clásica
Trompeta	Flauta	Piano	Batería	Percusión	Guitarra	Flamenca
Tuba	Saxo	Acordeón	Cajón	aérea		Eléctrica
Trombón	Clarinete	Teclados	Darbuka	Pequeña	Violín	
Bombardino	Oboe	Sintetizadores	Djeme	percusión	Cello	Acústico
					Bajo	Eléctrico
					Viola	

A partir de 8 años. Niveles diferentes desde iniciación a intermedio y avanzado. Posibilidad de alquiler de instrumento.
1/2 hora por semana.

Lenguaje musical y armonía. Se une el conocimiento del solfeo o lenguaje musical de armonía para aplicarlos de forma analítica a la práctica instrumental. Ayuda a los que además se inician en la composición musical. Diferentes niveles.
Grupos de 6 a 10 alumnos.

Instrumento + lenguaje musical Instrumento + lenguaje musical y armonía

Combos, grupos instrumentales de jazz, rock, pop y étnica. Dirigido a músicos que, previo conocimiento del instrumento, deseen compartir sus destrezas formando grupo con otros músicos orientados por un profesor. A partir de 5 personas. 1 hora.



INSTRUMENTO VOCAL



Actividad	Grupo	Días	Horario
Canto	Individual	Consultar	1/2 hora/ semana
Canto Coral	Coro Adultos	Miércoles	18:30-20:30

INFORMÁTICA Y PRODUCCIÓN MUSICAL

Manejo de los programas y herramientas tecnológicas para grabar y crear tu propia música

Edades	Tamaño de grupo	Duración
>14 años	De 6 a 10 alumnos	1h. por semana



HUMANIDADES

HISTORIA – ADULTOS

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia	1	Martes	10:30-12:00	Por determinar	57€/trim
Historia	2	Martes	12:00-13:30	Por determinar	57€/trim
Historia	3	Martes	16:30-18:00	Online	57€/trim

Esta actividad se centra en la historia de Europa y el Mediterráneo. Durante este curso exploraremos los acontecimientos, ideas, corrientes y procesos históricos que tuvieron lugar en el Mediterráneo y en Europa entre los siglos XIII y XV, el periodo que conocemos como Baja Edad Media y el tránsito a la Edad Moderna, el Alto Renacimiento o Alta Edad Moderna en el contexto europeo, pero también en el occidente del mundo islámico y el este de Europa.



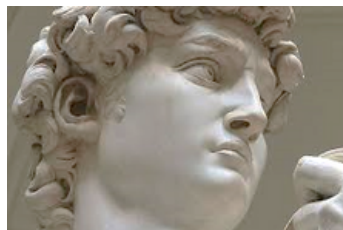
Los talleres están pensados para abarcar cada periodo con dinamismo, ofreciendo también la perspectiva de las fuentes escritas y arqueológicas, de las corrientes historiográficas y haciendo uso de abundante material audiovisual, textos, lecturas y exposiciones.

HISTORIA DEL ARTE

Actividad	Grupo	Días	Horario	Modalidad	Precio
Historia del arte	1	Miércoles	10:30-12:00	Presencial	57€/trim
Historia del arte	2	Miércoles	18:00-19:30	Online	57€/trim

Los contenidos versarán sobre Historia del Arte occidental europeo, especialmente contextualizado en el caso español, como inicio de la actividad desde una perspectiva más próxima.

Si es posible, se realizará una visita optativa mensual (no incluida en el precio de la actividad).



AJEDREZ

Actividad impartida por: **CLUB DE AJEDREZ SIERRA NORTE**. Las inscripciones se realizan directamente a través del Club.
Teléfono: **678 82 78 85** - e-mail: **ivangarciacastineira@gmail.com**

AJEDREZ INFANTIL

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Ajedrez	1	Viernes	17:30 a 18:30	Almendro	20€/mes
Ajedrez	2	Viernes	18:30 a 19:30	Almendro	20€/mes

El ajedrez no es solo un juego, es también un complemento pedagógico esencial para el desarrollo intelectual del individuo. Diversos estudios demuestran que los alumnos que practican el ajedrez incrementan hasta un 17,3% sus notas tanto en matemáticas como en lenguaje comprensivo y aumentan notablemente su coeficiente de inteligencia. La práctica del ajedrez desde las edades más tempranas (3 años) , desarrolla cualidades como la memoria, capacidad de tomar decisiones, inteligencia general, autoconfianza, etc.

METODOLOGIA:

Se harán grupos según nivel. Todos los niveles. Las clases se dividen en una parte teórica (normas, leyes, tácticas, etc...) y una parte práctica (a través de partidas de ajedrez con y sin reloj, partidas con mural, con ordenador, simultaneas, lectura y anotación algebraica de partidas, realización de ejercicios, etc...) Se entregará un informe trimestral del progreso del alumno. Durante el curso se realizan torneos internos y con otros centros de la zona.



CEPA COLMENAR VIEJO

Enseñanza
oficial para
personas adultas

CURSOS GRATUITOS

Matrícula
del 1 al 8 de septiembre

CURSO 2021/22

Graduado en ESO

Nivel I y Nivel II

Presencial, semipresencial, a distancia y Pruebas libres.

Acceso a Ciclos Formativos

de Grado Superior

Acceso a la Universidad

para mayores de 25 y 45 años

CCSE Nacionalidad

Preparación de la Prueba para la obtención de la nacionalidad española

Español para Extranjeros

Inglés

Informática

Pza. Eulogio Carrasco s/n
2870 Colmenar Viejo

91 845 86 20

**Consulta en la web cuándo puedes
matricularte en tu municipio**

Guadalix
de la Sierra

Manzanares
El Real

Miraflores
de la Sierra

Soto del Real
Tres Cantos

Dependiendo de la demanda en cada uno de los municipios cada curso académico, las enseñanzas del CEPA Colmenar Viejo se imparten en la sede o en las diferentes aulas municipales.

*Enseñanza gratuita excepto cursos de preparación de la prueba de Acceso a CFGS y de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años que tienen una tasa anual de 60€



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro



Comunidad
de Madrid
CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN Y JUVENTUD

TALLERES SOTO EN FAMILIA

Consultar programa a principio de curso



Casa de la Cultura

Calle Real, 6

91 848 01 14

centrocultural@ayto-sotodelreal.es