

VIVE LA MONTAÑA EN SOTO DEL REAL

I Festival de Montaña

Sábado 26 mayo

Excursión didáctica matinal por las vías pecuarias y la Dehesa Boyal de La Fresneda de Soto del Real

Ruta de iniciación al senderismo y naturaleza

- **Horario de 8:30 a 13:00 h.** Salida y llegada en el arco del Parque del Río
Aforo limitado a 15 plazas. Inscripción previa imprescindible.
 - Plazo de inscripción: Del 1 de junio al 23 de junio.
 - Máximo 2 niños por adulto
 - Edad mínima: 6 años.
 - No se admiten animales de compañía.
 - Ruta de nivel fácil. Parcialmente circular. De 8 a 10 km de recorrido y 75 m. de desnivel.
 - Mitad del recorrido, de ida y vuelta, por vías pecuarias, sin apenas sombra, y la otra mitad, de manera circular, por bosque de árboles frondosos y caducifolios.
 - Actividad deportiva moderada y muy didáctica, con muchas paradas y explicaciones. Conocerás el entorno inmediato, con sus valores naturales, culturales e históricos, de Soto del Real, a través de los nombres de las cosas, arboles, actividades tradicionales, lugares, etc., que saldrán nuestro paso, mediante el conocimiento y uso de la toponimia y etimología.
-
- ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA. Aceptar las condiciones de asistencia
 - Llevar el vestuario adecuado para caminar por el campo, según la previsión del tiempo para ese día.
 - Respetar en todo momento el ritmo, las paradas, explicaciones y el trabajo del guía
 - No separarse del grupo o abandonar la excursión, sin hacerlo saber de modo directo y fehaciente al guía.

EQUIPO RECOMENDADO

- Ropa cómoda de campo. Lo mejor para caminar son pantalones largos y un forro o chaqueta ligera, con cremallera. También siempre es aconsejable llevar gorro o gorra con visera, gafas de sol y protector solar. Y nunca debe faltar un chubasquero o capa de lluvia.
- Calzado adecuado: Botas o calzado de campo cómodo, con buen agarre por si hay rocas o barro, para caminar de 5 a 10 Km, mejor que no sea nuevo y lo tengamos rodado de antemano, pero tampoco muy viejo pues la suela y costuras se desgastan o degradan. Con buen tiempo se pueden usar zapatillas deportivas, pero como puede haber agua en el suelo son recomendables mejor ir con unas botas ligeras.
- Bastón o bastones para caminar: Los más cómodos suelen ser los plegables.
- Mochila: Es imprescindible para guardar algo de comida, agua, la ropa de abrigo, el bastón, etc.
- Cámara de fotos: para guardar los bonitos recuerdos que veremos.

APLICACIONES RECOMENDADAS:

<https://es.wikiloc.com/>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wikiloc.wikilocandroid&hl=es>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.orux.oruxmapsIGN>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=es.ign.meb>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=es.ign.geosapiens>

Enlace al recorrido de la ruta:

<https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/paseo-vias-pecuarias-y-dehesa-la-fresneda-soto-del-real-74242650>