



RECOMENDACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL ANTE NEVADAS, HIELOS Y OLAS DE FRÍO

Prepárese para una eventual situación de emergencia por “**inclemencias invernales**”, proveyéndose de ropa y calzado adecuado, alimentos, medicamentos de consumo regular y combustible para una semana. **Preste atención a las emisoras de radio o televisión para obtener información sobre la situación atmosférica.**

EN CASA

- ✓ **Revise los tejados y bajante de agua** de la vivienda, así como los ajustes de puertas y ventanas exteriores.
- ✓ Las calefacciones con circuito cerrado deberán estar provistas de **anticongelante**.
- ✓ Si no van a usar la calefacción procure que **el circuito de agua no tenga mucha presión**.
- ✓ Si las temperaturas bajan mucho, **mantenga un grifo ligeramente abierto en casa**, a fin de evitar la rotura por congelación de las tuberías.
- ✓ Si fuese necesario, economice la calefacción manteniendo la casa a menos temperatura que de costumbre. **Disponga de algún equipo de emergencia** (una estufa de camping) para mantener al menos una habitación suficientemente caldea.
- ✓ **Tenga cuidado con las estufas de carbón** eléctricas y de gas, procurando que no estén cerca de visillos, cortinas, etc. **Atención a los juegos de los niños en sus inmediaciones.**
- ✓ **Tome precauciones para evitar la intoxicación** producida por braseros de picón o estufas de carbón, leña o gas, en lugares cerrados sin renovación de aire, como por ejemplo: airear, ventanas entreabiertas, etc.

EN LA CARRETERA

- ✓ **Si va a empezar un viaje, infórmese** antes de los riesgos de inclemencias y si las condiciones son adversas, aplace el viaje o utilice el transporte público.
- ✓ **Procure viajar de día** usando las **carreteras principales** si es posible.
- ✓ **Asegúrese de que el coche está a punto** (revise frenos, neumáticos y sistemas de alumbrado, reponga líquido anti-congelante, etc.)
- ✓ Procure llevar en su coche: **cadena, pala, cuerda, radio, linterna, ropa de abrigo y el depósito de combustible lleno**. También es conveniente **llevar algún alimento** rico en calorías como chocolate o frutos secos.
- ✓ Si entra en una zona de hielo o nieve dura **conduzca con suavidad**, con marchas cortas, evitando en todo momento frenar bruscamente, es mejor que el vehículo cruce la zona por su propia inercia, mantenga considerables distancias de seguridad con otros vehículos.
- ✓ No utilice las marcas dejadas por otros vehículos, **es mejor conducir por nieve “virgen”**.
- ✓ **Si el temporal le sorprende** dentro del coche y lejos de un pueblo, debe permanecer dentro de él. Si tiene la calefacción puesta, deje alguna ventanilla entreabierta para renovar el aire

